



REGULAMIN XI Ogólnopolskiego Mityngu w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych

CEL ORGANIZACJI IMPREZY

1. Popularyzacja trójboju siłowego, jako dyscypliny dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych.
2. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów i zajęć dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w latach 2016-2017.
3. Stworzenie możliwości rywalizacji i sprawdzenia możliwości zawodników z różnych regionów w trójboju siłowym.
4. Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych w regionie Świętokrzyskim oraz integracja ze środowiskiem lokalnym.

TERMIN: 26-28 maja 2015 (piątek – niedziela)

MIEJSCE:

Rejestracja ekip i zawody sportowe: Hala sportowa Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im.ks.St.Konarskiego nr 1 w Jędrzejowie (ul. Przypkowskiego 49, 28-300 Jędrzejów), Odległość od miejsca zakwaterowania ok. 700-800 metrów (internaty).

Ceremonia Otwarcia: Amfiteatr jędrzejowskiego Centrum Kultury.

Zakwaterowanie: internat SOSW w Jędrzejowie ul.Krzywoustego 4, internat ŚHP Jędrzejów ul.Przemysłowa 9d, <http://www.swietokrzyska.ohp.pl/shp.html>

Impreza towarzysząca: Ciuchcia Ekspres Ponidzie

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska, Oddział Regionalny Świętokrzyskie,
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego: Grzegorz Kurkowski, tel. 603 391 083 email:
g.kurkowski@olimpiadyspecjalne.pl

Osoba odpowiedzialna za część sportową: Agnieszka Czerwonka, tel. 603 066 234 email:
agnieszka.acdc@gmail.com

Delegat Techniczny: Henryk Ostrykiewicz

WSPÓŁORGANIZATORZY I INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE Olimpiady Specjalne Polska,
Ministerstwo Sportu i Turystyki, PFRON, Gmina Jędrzejów, Województwo Świętokrzyskie

UCZESTNICY: 65 zawodników, 21 trenerów, 30 wolontariuszy

WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnikiem XI Ogólnopolskiego Mityngu w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych może być tylko osoba niepełnosprawna w rozumieniu art. 1 ustawy z dn. 27 sierpnia 1997r o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2011 r Nr 127, poz 721, z późn zm). **Uwarunkowanie to związane jest z zasadami jakie nakładają na organizatora zawodów instytucje publiczne, które dofinansowują przeprowadzenie danych zawodów. Organizator zawodów na etapie rejestracji będzie oczekiwał potwierdzenia przez Oddział Regionalny, z którego będzie ekipa pochodzić, spełnienia przez zawodników w/w uwarunkowania.**

Do udziału w zawodach zostaną zakwalifikowane te Oddziały Regionalne, które zorganizują regionalne mityngi w dwuboju siłowym lub trójboju siłowym w terminie **od 01 stycznia 2016 do 9 kwietnia 2017r.** oraz nadeślą sprawozdanie z zawodów regionalnych do biura Olimpiad Specjalnych w Warszawie do dnia **9 kwietnia 2017r.**

W XI Ogólnopolskim Mityngu w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych mogą brać udział wyłącznie zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną, którzy uczestniczyli w regionalnych mityngach, w konkurencjach, do których są zgłoszeni na mityng w Jędrzejowie i posiadają zgodę lekarza na start w zawodach. Sprawozdanie z mityngu

regionalnego powinno być wykonane na opracowanym w tym celu formularzu. Do sprawozdania prosimy załączyć komunikat końcowy zawodów.

W oparciu o dane ze sprawozdań z zawodów regionalnych zostaną ustalone limity uczestnictwa w Mityngu dla zawodników i trenerów. Formularze zgłoszeniowe wraz z limitami uczestnictwa prześlemy **przed 16 kwietnia 2017** do zakwalifikowanych Oddziałów Regionalnych. Należy je wypełnić i przesać **do biura Olimpiad Specjalnych przed 30 kwietnia 2017r.** Wszelkich zmian zawodników należy dokonywać na odpowiednim formularzu w Biurze Narodowym w Warszawie w Dziale Sportu tel/fax. (22) 625 71 19, email. **sport@olimpiadyspecjalne.pl** lub **p.rogalski@olimpiadyspecjalne.pl**. Biuro Narodowe, Dział Sportu jest odpowiedzialny za kwalifikację zawodników do zawodów. Organizatorzy przewidują przyznanie limitów zgodnie z zasadą: 4 zawodników – 1 trener.

Zawodnicy muszą w chwili rejestracji posiadać i przedstawić prawidłowo wypełnioną książeczkę zawodnika. **Dla zawodników z Zespołem Downa biorących udział w konkurencji trójboju – przysiad obowiązuje diagnostyka odcinka szyjnego kręgosłupa w kierunku niestabilności w stawie szczytowo obrotowym (zdjęcie RTG).** W chwili rejestracji ekipa musi posiadać podpisany przez Dyrektora Regionalnego formularz potwierdzający podpisanie deklaracji (ewentualnie deklarację zawodnika). W szczególnie uzasadnionych przypadkach, możliwe jest przedłożenie na oddzielnym zaświadczeniu, zgody lekarskiej na start w zawodach w Jędrzejowie wraz z prawidłowo wypełnioną książeczką zawodnika (wpisy Oddziału Regionalnego, sekcji, psychologa).

Zawodnicy z niepełnosprawnością w stopniu lekkim mogą zostać zgłoszeni do zawodów. Ich udział w ekipie będzie limitowany, osoby z niepełnosprawnością w stopniu lekkim nie mogą przekraczać 25 % składu ekipy w danej dyscyplinie.

Liczba zawodników	Maksymalna dopuszczalna liczba osób z lekkim stopniem niepełnosprawności intelektualnej
do 3 zaw.	0, nie ma udziału osób z lekkim st. niepełnosprawności intelektualnej
4, 5, 6, 7 zaw.	1, jeden z zawodników może być z niepełnosprawnością w st. lekkim
8, 9, 10, 11 zaw.	2, dwóch spośród zaw. może być z niepełnosprawnością w st. lekkim

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA - oficjalne konkurencje:



- wyciskanie w leżeniu na ławeczce
- martwy ciąg
- przysiad
- kombinacja dwubój /wyciskanie + martwy ciąg/
- kombinacja trójbój /wyciskanie + martwy ciąg + przysiad/
- Zawodnik może startować w 3 konkurencjach (wyciskanie, martwy ciąg, przysiad) i wówczas będzie dodatkowo klasyfikowany w kombinacji do trójboju lub w dwóch konkurencjach (wyciskanie, martwy ciąg) i wówczas będzie klasyfikowany w dwuboju.
- Zawodnik, który wystartuje w 3 konkurencjach będzie tylko klasyfikowany w trójboju (nie będzie już klasyfikowany w dwuboju)
- Zawody odbędą się w kategorii kobiet i mężczyzn.

Osoby z lekkim stopniem upośledzenia mogą startować w dowolnej konkurencji

Grupy sprawnościowe: Zawody we wszystkich konkurencjach będą odbywać się oddzielnie w grupach sprawnościowych do dwuboju i do trójboju.

Grupy sprawnościowe - tworzone na podstawie wyników podanych w formularzu zgłoszeniowym (**maksymalnych, najbardziej aktualnych osiągnięć zawodnika w zgłaszanej konkurencji**). Mogą być one uaktualniane **pisemnie, emailowo, (sport@olimpiadyspecjalnepolska.pl lub p.rogalski@olimpiadyspecjalne.pl) do 21 maja 2017**). Organizatorzy proszą o taką formę aktualizacji wyników. W pierwszym dniu zawodów, w czasie treningu lub ważenia **w szczególnych wypadkach** będzie także możliwość aktualizacji tych wyników.

Ważenie zawodników będzie odbywało się przed Ceremonią Otwarcia. Organizator nie przewiduje ważenia przed rozpoczęciem rywalizacji danej kategorii wagowej.

Przepisy i sposób rywalizacji:

- Dla zawodników zgłoszonych do dwuboju - „dwubój” jest konkurencją wiodącą, ale za wszystkie składowe konkurencje dwuboju (wyciskanie i martwy ciąg), będą także przyznawane miejsca i dokonywana będzie dekoracja. Grupy sprawnościowe, jednakowe do wszystkich konkurencji (wyciskanie, martwy ciąg) zostaną utworzone na podstawie wyników dwuboju. Jeśli zawodnik, np. ze względów medycznych, nie może wziąć udziału, w którejś z konkurencji, to wówczas zostanie dołączony do grupy adekwatnej do swoich możliwości w danej konkurencji. Będzie klasyfikowany w konkurencji, do której został zgłoszony, a nie zostanie sklasyfikowany w dwuboju. Natomiast, jeśli zawodnik został zgłoszony do dwuboju i nie zaliczy jednej (pierwszej lub drugiej) konkurencji to wówczas jest klasyfikowany tylko w jednej zaliczonej konkurencji, w drugiej otrzyma wstążkę uczestnictwa i nie będzie klasyfikowany w dwuboju.
- Dla zawodników zgłoszonych do trójboju - „trójbój” jest konkurencją wiodącą, ale za wszystkie składowe konkurencje trójboju (przysiad, wyciskanie i martwy ciąg), będą także przyznawane miejsca i dokonywana będzie dekoracja. Grupy sprawnościowe, jednakowe do wszystkich konkurencji (przysiad, wyciskanie, martwy ciąg,) zostaną utworzone na podstawie wyników trójboju. Jeśli zawodnik został zgłoszony do trójboju i nie zaliczy jednej lub dwóch (pierwszej, drugiej, trzeciej) konkurencji to wówczas jest klasyfikowany tylko w zaliczonej konkurencji, w konkurencji niezaliczonej otrzyma wstążkę uczestnictwa i nie będzie klasyfikowany w kombinacji (ani w trójboju ani w dwuboju).
- Zawody zostaną przeprowadzone w grupach sprawnościowych utworzonych zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics (wydanie 2016).
- Kategoria wagowa jest pierwszym czynnikiem do podziału na grupy sprawnościowe do rywalizacji. W przypadku braku przynajmniej trzech zawodników w kategorii wagowej nastąpi łączenie wag, a zwycięzca zostanie wyłoniony na podstawie tabeli Wilksa.
- Grupy sprawnościowe będą zawierały także podział na kategorie płci (kobiety, mężczyźni) oraz kategorie wiekowe (decyduje rok urodzenia):
 - Junior młodszy : wiek 14 – 18 lat, Junior : wiek 19-23 lata,
 - Senior: wiek 24-39 lat, Weteran:40 lat i więcej.Wiek minimalny zawodnika do udziału w rywalizacji to 14 lat (decyduje rok urodzenia). W przypadku braku minimum trzech zawodników w jednej kategorii wiekowej o zbliżonym poziomie możliwości może dojść do łączenia w jedną grupę sprawnościową zawodników różnych kategorii wiekowych.

Kategorie wagowe – zawody odbędą się w oparciu o skorygowane kategorie wagowe, niżej podane, na podstawie nowelizacji przepisów tej dyscypliny dla Olimpiad Specjalnych (Special Olympics Summer Sports Rules, 2016)

a.	Mężczyźni			b.	Kobiety		
53 kg,	59 kg,	66 kg		43 kg,	47 kg,	52 kg	
74 kg	83 kg	93 kg		57 kg	63 kg	72 kg	
105 kg	120 kg	120 + kg		84 kg	84+ kg		

- Uzyskanie różnicy pomiędzy wynikiem zgłoszonym, a uzyskanym w zawodach większej niż 15% spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- W każdej powstałej grupie startowej zawodnicy /trenerzy/ zgłoszą przed zawodami swoje pierwsze podejście do danego boju. Dokładany ciężar pomiędzy podejściami nie może być mniejszy niż 2.5 kg .
- Dla zawodników startujących w przysiadzie trener zobowiązany jest podać przed startem również wysokość stojaka.
- Bój zaczyna zawodnik, który zgłosił najmniejszy ciężar, a pozostali podchodzą do sztangi, której ciężar progresywnie wzrasta zgodnie z podanymi podejściami.

- o Techniczne szczegóły przebiegu zawodów nieomówione regulaminem zostaną podane na odprawie technicznej dla trenerów w pierwszym dniu zawodów.
- o W przypadku bardzo małej liczby zawodników zgłoszonych do konkurencji trójbój organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany sposobu tworzenia grup (czyli w sposób poprzez konkurencje wiodąca trójbój jak zostało to wcześniej omówione). Informacja ta zostanie wcześniej podana po zweryfikowaniu zgłoszeń.

Stroje, sprzęt: Obowiązuje ubiór zgodny z przepisami Olimpiad Specjalnych: koszulka z krótkim rękawem, krótkie przylegające do ciała spodenki sportowe i długie skarpety do martwego ciągu. Organizator zabezpiecza pasy asekuracyjne dla zawodników, ale prosi, aby zawodnicy lub Oddziały posiadające pasy przywieźli je dla swoich zawodników.

NAGRODY Zgodnie z regulaminem Olimpiad Specjalnych za udział w zawodach będą wręczane medale /za miejsca 1-3/ oraz wstążki za miejsca /4-8/.

PROGRAM projekt

26.05.2017 /piątek/

11.00 - 14.00 przyjazdy, rejestracja ekip (**w miejscu zawodów**), zakwaterowanie, obiad (do 15.00 w miejscu zakwaterowania)

15.00 - 17.00 przejazd na obiekt gdzie będą rozgrywane zawody, ważenie zawodników, możliwość treningu (**własny transport**)

17.00 - 18.00 odprawa techniczna dla trenerów w miejscu zawodów,

17.00 - 18.15 kolacja w miejscu zakwaterowania,

18.50 – 19.00 wyjazd na Ceremonię Otwarcia (**transport organizatora na i z Ceremonii**)

19.30 - 21.30 Ceremonia Otwarcia Mityngu,

22.30 - 23.30 odprawa kierowników ekip (**budynek Warsztatu Terapii Zajęciowej ul.Arмии Krajowej 11, transport organizatora z internatu ŚHP**)

27.05.2017 /sobota/

07.00 - 08.15 śniadanie,

08.30 - 09.00 rozgrzewka, kontrola lekarska zawodników.

09.00 - 18.00 zawody sportowe – przysiad, wyciskanie w leżeniu,

13.00 - 15.00 obiad (w miejscu zawodów),

18.00 – 18.10 wyjazd na imprezę towarzyszącą bezpośrednio z miejsca zawodów (**transport organizatora**)

18.30 - 22.30 impreza towarzysząca wraz z kolacją: przejazd Ciuchcią Ekspres Ponidzie, zabawa taneczna (**powrót do internatu ŚHP transportem organizatora**)

28.05.2017 /niedziela/

07.00 - 08.00 śniadanie, (**konieczność wykwaterowania najpóźniej do godziny 9.00!!!**)

08.15 - 08.30 rozgrzewka

08.30 - 11.45 zawody sportowe - wyciskanie w leżeniu i martwy ciąg

12.00 - 12.45 Ceremonia Zakończenia Mityngu,

13.00 obiad, wyjazdy ekip

SPRAWY ORGANIZACYJNE Organizatorzy zapewniają bezpłatne uczestnictwo /zakwaterowanie, wyżywienie/ ekipom zgodnie z ustalonym i przekazanym limitem od: obiadu w dniu 26.05.2017r. - do obiadu + suchy prowiant na podróż w dniu 28.05.2017r. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW zaproszonym uczestnikom zgodnie z przyznanymi limitami miejsc – na czas imprezy oraz dojazd na zawody w dniach 26-28 maja 2017r. Ekipy we własnym zakresie pokrywają koszty transportu /do i z Jędrzejowa/. Istnieje możliwość udziału osób dodatkowych (kibiców, przedstawicieli władz terenowych, sponsorów, rodziców) lecz koszty ich pobytu pokrywają zainteresowane osoby. Organizatorzy oczekują zgłoszeń od tych osób w celu rezerwacji noclegów i wyżywienia.